

BADMINTON

www.badminton-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Martin Riek, Tel. 08232/995249, LWS Osthalle u. Grundschulhalle			
Montag	17:45 - 20:00	Schüler/Jugend ab 12 J.	V. Gabele / L. Gabele
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	V. Gabele
Freitag	20:00 - 22:00	Schüler/Jugend ab 12 J.	M. Hampel
Sonntag	18:00 - 22:00	Mannschaft Aktive/Jugend	M. Hampel

BOGENSPORT

www.menkinger-bogenfuechse.de

Ansprechpartner: Nino Giunta, Tel. 08232/4997 • Günter Salger, Tel. 08232/5635 Sporthalle LWS West • www.menkinger-bogenfuechse.de			
Winter:			
Montag	19:15 - 22:00	Kinder / Erwachsene	Scholz / Giunta
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler / Jugend / Anfänger	Scholz
	19:00 - 22:00	Erwachsene	Giunta

FUSSBALL

www.fussball-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Gero Wurm, Tel. 0151 20777663 • W. Bäuml, Tel. 0151 51354620			
Montag	17:00 - 19:00	E3-Jug. (Jg. 2005/06)	Weißenh. / Warisch / Seemüller
	17:45 - 19:45	E1-Jug. (Jg. 2005/06)	Klimesch / Eckmann
	17:30 - 19:30	C1-Jug. (Jg. 2001/02)	Stark / Schneider
	17:30 - 19:30	C2-Jug. (Jg. 2001/02)	Höpfel
	18:30 - 20:00	B1-Jug. (Jg. 1999/2000)	Braun
Dienstag	16:45 - 18:45	F1-Jug. (Jg. 2003/04)	Burkhart / Jais / Malisching
	16:45 - 18:45	F2-Jug. (Jg. 2003/04)	Schmidleitner / Hemeter
	17:00 - 18:30	F3-Jug. (Jg. 2003/04)	Frauenrath / Maier
	17:45 - 19:30	D1-Jug. (Jg. 2003/04)	Piciero / Bösch / Fuchs
	17:45 - 19:30	D2-Jug. (Jg. 2003/04)	Piciero / Bösch / Fuchs
	19:00 - 20:30	A1-Jug. (Jg. 1997/98)	Echter
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Ott
Mittwoch	17:00 - 18:30	Bambini (Jg. 2010/11)	Missenh. / Spatschek / Ates
	17:00 - 18:30	G1-Jug. (Jg. 2009/10)	Missenh. / Spatschek / Ates
	17:30 - 19:30	C1-Jug. (Jg. 2001/02)	Stark / Schneider
	17:30 - 19:30	C2-Jug. (Jg. 2001/02)	Höpfel
	18:30 - 20:00	B1-Jug. (Jg. 1999/2000)	Braun
	19:00 - 20:30	2. Mannschaft	Köbler
Donnerstag	16:45 - 18:45	F1-Jug. (Jg. 2003/04)	Burkhart / Jais / Malisching
	16:45 - 18:45	F2-Jug. (Jg. 2003/04)	Schmidleitner / Hemeter
	17:00 - 18:30	F3-Jug. (Jg. 2003/04)	Frauenrath / Maier
	17:00 - 19:00	E3-Jug. (Jg. 2005/06)	Weißenh. / Warisch / Seemüller
	17:00 - 19:00	E1-Jug. (Jg. 2005/06)	Klimesch / Eckmann
	17:45 - 19:30	D1-Jug. (Jg. 2003/04)	Piciero / Bösch / Fuchs
	17:45 - 19:30	D2-Jug. (Jg. 2003/04)	Piciero / Bösch / Fuchs
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Ott
	19:00 - 20:30	A1-Jug. (Jg. 1997/98)	Echter
Freitag	17:00 - 18:30	G1-Jug. (Jg. 2009/10)	Missenh. / Spatschek / Ates
	19:00 - 20:30	1. Mannschaft	Köbler

REHA-SPORT

Ansprechpartner: Ute Daschner, Tel. 08232/3910 • TSV-Studio „Wieser“			
Gefäß-Sport			
Mittwoch	09:00 - 10:00	Georg Daschner	
	10:00 - 11:00	Georg Daschner	
Osteoporose			
Montag	09:30 - 10:30	Ute Daschner (September - März)	
Montag	18:00 - 19:30	Ute Daschner	
Koronarsport			
Dienstag	19:00 - 20:30	Sabine Heimerl (GS Spiegelsaal)	
Diabetikersport			
Mittwoch	11:00 - 12:00	Georg Daschner	
Wirbelsäulengymnastik (nach ärztl. Verordnung)			
Dienstag	09:30 - 10:30	Ute Daschner (September - März)	
Mittwoch	18:00 - 19:00	Loni Becht	
Donnerstag	17:00 - 18:00	Anja Cakiqi	
	18:15 - 19:15	Ute Daschner	

HANDBALL

www.handball-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Lars Lammich, Tel. 0177/6536341 • LWS Sporthalle West, Grundschule				
Montag	17:00 - 18:30	E-Jugend (U10 gemischt)	Grundschule	L. Lammich / M. Mayer
	20:00 - 22:00	Frauen II	Grundschule	M. Zander
Dienstag	18:30 - 20:00	D-Jugend (U12 männl.)	Grundschule	P. Michejew / L. Scholz
	18:30 - 20:00	C-Jugend (U14 männl.)	Grundschule	L. Reichenberger / T. Wiedmer
	20:00 - 22:00	Herren II	Grundschule	D.-M. Schikor
	20:00 - 22:00	Herren I	Grundschule	H. Hübenthal / M. Astalosch
	20:00 - 21:45	Frauen I	LWS	D. Dürndorfer
Mittwoch	17:00 - 18:30	D-Jugend (U12 weibl.)	LWS	K. Lammich
	17:00 - 18:30	E-Jugend (U10 gemischt)	Grundschule	L. Lammich / M. Mayer
	18:30 - 20:00	C-Jugend (U14 weibl.)	LWS	S. Schuller / Ö. Keskin / A. Martin
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 männl.)	LWS	F. Hübenthal
	20:00 - 21:30	A-Jugend (U18 weibl.)	Grundschule	C. Weiher / I. Mayer
	20:00 - 21:45	Frauen I+II	Grundschule	D. Dürndorfer / M. Zander
	20:15 - 21:45	Herren II + Herren III	LWS	D.-M. Schikor
Donnerstag	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 weibl.)	Grundschule	C. Pribil / H. Hübenthal / J. Maier
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 männl.)	Grundschule	F. Hübenthal
	18:30 - 20:00	A-Jugend (U18 weibl.)	Grundschule	C. Weiher / I. Mayer
	18:30 - 20:00	D-Jugend (U12 männl.)	LWS	P. Michejew / L. Scholz
	20:00 - 22:00	Herren I	Grundschule	H. Hübenthal / M. Astalosch
Freitag	15:45 - 17:15	E-Jugend (U10 gemischt)	Grundschule	L. Lammich / M. Mayer
	15:45 - 17:15	Jugend Minis 6 - 8 Jahre	Grundschule	M. Schikor
	17:15 - 18:45	C-Jugend (U14 weibl.)	Grundschule	S. Schuller / Ö. Keskin / A. Martin
	17:15 - 18:45	D-Jugend (U12 weibl.)	Grundschule	K. Lammich
	18:45 - 20:15	C-Jugend (U14 männl.)	Grundschule	L. Reichenberger / F. Hübenthal
	18:45 - 20:15	B-Jugend (U16 weibl.)	Grundschule	C. Pribil / H. Hübenthal / J. Maier

JUDO

www.judo-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Herbert Baur, herbert_baur@gmx.de • LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschob				
Montag	17:00 - 18:30	Anfänger	6 - 12	H. Baur / O. Gall
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene/Anfänger	11 - 15	G. Baur / K. Weiland
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	G. Baur
Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger	5 - 7	O. Gall
	18:30 - 20:00	Anfänger/Fortgeschrittene	8 - 13	R. Piotrowski/B. Geirhos/S. Eckel
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	R. Piotrowski
Freitag	17:00 - 18:30	Mutter/Vater-Kind-Gruppe	2 - 6	H. Baur / S. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger / Fortgeschrittene	11 - 15	H. Baur / B. Baur
	20:00 - 21:30	Erwachsenen - Hobbygruppe		G. Baur / H. Baur

LEICHTATHLETIK

www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Monika Ritschel, Tel. 08232/950752 • Wolfgang Ritschel, Tel. 08232/2105 LWS - Sportplatz (April - ca. Mitte September); LWS-Sporthallen (September - April); Lauftreff Eingang Luitpoldpark;				
Montag	18:00 - 20:00	Jugend/Erwachsene	Kraftraum	Wolfgang Ritschel
	18:30 - 19:30	Lauftreff f. Anfänger	Luitpoldpark Riedstr.	Klaus Kühnel
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	Winter: LWS Halle	E. Ritschel/ C. Hitzelberger
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 15 Jahre	Sommer: Stadion	M. Ritschel/A. Bauer/J. Beran
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene		W. Ritschel/R. Brachmann
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Kraftraum LWS	W. Ritschel
	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Sommer: Stadion	R. Brachmann
	18:30 - 20:00	Lauftreff - Hobbylauf	Luitpoldpark Riedstr.	Klaus Kühnel
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	Sommer: Stadion	A. Kell/ C. Hitzelberger/ M. Rupp
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	Winter: LWS-Halle	S. Labermeier / S. Ritschel
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 15 Jahre		A. Kell/C. Hitzelberger
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene		S. Labermeier / M. Eisenbarth
	18:00	Fahrt zum Tegelberg		Klaus Kühnel
Anmeldung bei Crosslauf Telefon: 08232/9973600				

SKI

www.skisport-smue.de

Ansprechpartner: Walter Franke, Tel. 08232/1267 • LWS Halle Ost / im Sommer: Freigeleände				
Montag	19:00 - 20:00	Powergymnastik mit Musik		D. Schlicker / H. Halbig
Dienstag	20:00 - 21:30	Ski-Training		W. Hauptsthofer
(im Sommer)	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen-Abnahme		W. Hauptsthofer
Weitere Aktivitäten: (gesamtes Programm unter www.tsv-schwabmuenchen.de)				
• Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene, Langlauf & Skatingkurse, 2-Tages-Touren für Tourengänger				
• Im Sommer schöne Mountainbike-Touren				

SHORINJI KEMPO

Ansprechpartner: Christian Pyka, 08232/957717 • TSV-Studio „Wieser“

Montag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Donnerstag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Freitag	16:00 - 17:00	Training (8 - 12 Jahre)	Christian Pyka

TURNEN

Ansprechpartner: Angelika Kraus, Tel. 08232/72583
GS = Grundschule, LWS = Leonhard-Wagner-SchuleAktuelle Infos (Trainszeiten, Kurstermine)
unter www.turnen-schwabmuenchen.de

Tag	Zeit	Ort	Angebot	Alter	Übungsleiter
Montag	09:00 - 10:15	GS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	10:30 - 11:45	GS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	15:45 - 16:30	GS Gymnastikraum	Tanz, Spiel + Bewegung	ab 3	Diana Seitz
	17:30 - 18:30	GS Gymnastikraum	Tanz + Bewegung	9 bis 11	Karina Würth
	18:45 - 19:45	GS Erweiterungsbau	Aerobic		Franziska Müller
	18:30 - 20:00	GS Gymnastikraum	Gardetraining	ab 18	Katja Friebe
	18:30 - 20:00	GS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Sieglinde Fischer
	20:00 - 21:15	GS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Gisela Maywald
	20:00 - 21:30	GS Gymnastikraum	Power - Fitness		C.Klimesch/E. Müller
	18:30 - 20:00	LWS Halle Ost	Männerymnastik		B. Heubeck
Dienstag	09:00 - 10:15	GS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	15:45 - 16:30	GS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptsthofer
	16:30 - 17:30	GS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptsthofer
	15:30 - 16:30	GS Halle Süd	Kinderturnen	3 bis 6	Anke Josten
	16:30 - 17:45	GS Halle Süd	allg. Mädchenturnen	1. - 4. Kl.	Anke Josten
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	Svenja Egg & Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team
	18:00 - 19:00	GS Gymnastikraum	Step Basic		Anke Josten
	18:00 - 19:00	GS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Adelinde Kreuzer
	19:00 - 20:00	GS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Claudia Kühnel
Mittwoch	18:30 - 20:00	Wieser	„Link2Dance“	15 bis 17	K. Köchl / K. Würth
	20:30 - 22:00	GS Gymnastikraum	„Shapin“ up	Erwachsene	Steffi Hutzler
	08:45 - 09:30	GS Gymnastikr./Halle	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Geli Kraus
	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		
	09:30 - 10:15	GS Gymnastikr./Halle	Mutter/Vater/Kind	1 bis 4	Geli Kraus
	15:30 - 16:30	GS Halle Nord	Kinderturnen	3 bis 6	Greisinger / Kraus
	16:00 - 17:00	GS Erweiterungsbau	Tanz + Bewegung	6 bis 8	Jenny Endreß
	16:30 - 17:30	GS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Greisinger / Kraus
	16:00 - 17:00	GS Gymnastikraum	Seniorenrymnastik weibl.	(im Winter)	Martina Kurfürst
	16:30 - 17:30	GS Gymnastikraum	Seniorenrymnastik weibl.	(im Sommer)	Martina Kurfürst
Donnerstag	18:00 - 19:30	GS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Zitta Mailänder
	18:45 - 20:00	GS Halle Nord	Body-Fit		Diana Schlicker
	19:30 - 21:00	GS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Zitta Mailänder
	19:30 - 21:00	Wieser	„Dancetastic“	ab 18	A. Renner
	08:30 - 09:30	Parkpl. Riedstraße	Walking		Zitta Mailänder
	09:00 - 10:30	GS Gymnastikr./Halle	Fitness am Vormittag		Gisela Maywald
	17:00 - 18:00	GS Halle Nord	Koordinationsspiele	3 bis 6	Geli Kraus
	17:00 - 18:30	GS Halle Süd	Bubenturnen	ab 1. Klasse	M. Wenzl & Team
	18:00 - 19:00	GS Gymnastikraum	Step f. Fortgeschrittene		D. Schlicker/C. Schikor
	19:00 - 20:00	GS Gymnastikraum	Body-Balance		D. Schlicker/C. Schikor
Freitag	20:00 - 21:30	GS Halle Nord	Mixed Fitness		Claudia Kühnel
	08:30 - 09:15	GS Gymnastikraum	Step		Carolin Schikor
	09:15 - 10:00	GS Gymnastikraum	Pilates		Carolin Schikor
	14:30 - 16:00	GS Gymnastikraum	Minigarde	7 bis 11	Tanja Karaman
	16:30 - 18:15	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	Svenja Egg & Team
	16:30 - 18:00	GS Gymnastikraum	„Sugapuba“	12 bis 14	Jessica Würth
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Bubenturnen	ab 1. Klasse	K. Stuhler & Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team
	18:00 - 19:00	Wieser	Jugendgarde	12 bis 17	D. Ferri/L.Schaur
	16:00 - 17:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Winter	Adelinde Kreuzer
Sonntag	18:00 - 19:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Sommer	Adelinde Kreuzer
	18:00 - 20:00	GS Gymnastikraum	„Tanzsucht“	ab 20	J. + K. Würth
	18:00 - 19:30	GS Gymnastikraum	Tanzkurs	Fortgesch.	Udo Wendig

SKATERHOCKEY

Ansprechpartner: Michael Oswald, Tel. 0173 / 5953131 • Grundschulhalle

Freitag (Grundschule)	20:00 - 22:00 Uhr	alle Teams
-----------------------	-------------------	------------

SCHWIMMEN

www.schwimmen-smue.de

Ansprechpartner: Willi Hauptsthofer, Tel. 08232/6955

Sommer: Freibad Schwabmünchen • Winter: Hallenbad Lagerlechfeld und Untermeitingen

Montag	17:00 - 17:45	Aufbaugruppe Kinder ab 6 Jahren	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Jugend	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
	18:30 - 19:15	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 1	Untermeitingen
	19:15 - 20:00	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 2	Untermeitingen
	20:00 - 21:00	Aqua-Fitness-Gruppe	Untermeitingen
Dienstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Mittwoch	17:00 - 18:00	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
Donnerstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Freitag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Samstag	10:00 - 12:00	Wettkampfguppe	Lagerlechfeld
Trockentraining in der Sporthalle der Leonhard-Wagner-Schule (nördl. Halle Osteil)			
Mittwoch	18:30 - 20:00	Jugend und Erw.	Schwabmünchen

TISCHTENNIS

www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Christian Raith, Tel. 08232 / 904622 • Sporthalle LWS

Dienstag	17:00 - 19:00	Jugend	S. Doll / C. Hauptsthofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptsthofer
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptsthofer
Freitag	16:45 - 19:00	Jugend	S. Doll / C. Hauptsthofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptsthofer

STOCKSCHÜTZEN

www.stocksuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Walter Sonnabend, Tel. 08232/950203

Sommer: Hartplatz TSV-Gelände Riedstraße; Winter: Eisstadion / Buchloe

Sommer			
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm
	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm
Winter			
Mittwoch	19:30 - 22:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm

TAEKWONDO/ALLKAMPF

www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Thomas Heiß, Tel. 0172/8935891, thomas.heiss@kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag: Grundschule, Dienstag/Donnerstag/Samstag: LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß

Montag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Anf.	Heiß / Haak
Dienstag	18:30 - 20:00	Allkampf/Selbstvert. 7 - 14 Jahre u. Anf.	J. Kruse / Feldmeier
	20:00 - 21:30	Allkampf/Selbstvert. ab 14 Jahre u. Erw.	J. Kruse / Feldmeier
Donnerstag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Fortgesch.	Heiß / Haak
	20:00 - 21:30	Schwarzgurtraining	Heiß
Samstag	10:00 - 12:00	Taekw./Allk. - Wettkampfr./Prüfungsvorb.	J. Kruse / Heiß

VOLLEYBALL

www.volleyball-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Gerhard Meck, Tel. 0173/5851732

Montag	17:00 - 18:30	GS U 14 + U 16 m + w	F. Hiemer/Ch. Rieke/ D. Scholz
	18:30 - 20:00	GS Aufbaugruppe U 20 m + w	T. Pauker/N. Geiger
	20:00 - 22:00	LWS Herren I	R. Heim/ F. Hiemer
Dienstag	20:00 - 22:00	LWS Damen	J. Renner/R. Köhn
	20:00 - 22:00	LWS Herren II	P. Braun
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS U 14 + U 16 m + w	F. Hiemer/Ch. Rieke/ D. Scholz
	18:30 - 20:00	LWS Herren III	T. Eberhard
	18:30 - 20:00	LWS Aufbaugruppe U 20 m + w	T. Pauker/N. Geiger
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS Herren I	R. Heim/ F. Hiemer
	20:00 - 22:00	LWS Herren II	P. Braun
	20:00 - 22:00	LWS Damen	J. Renner/R. Köhn
Sonntag	18:00 - 20:00	GS Integrative Hobbygruppe	G. Saller
	20:00 - 22:00	GS Herren III	T. Eberhard

TENNIS

www.tennis-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Susanne Hartmann, 0151 226 36 900

Jugendtraining - getrennt nach Alter und Spielstärke

Erwachsenen-Schnuppertraining (im Sommer)